

2024年

4月

開講

運動教室受講者募集中！

中央健康づくりセンターの休館に伴い、会場が中島体育センターとなります。



2024年 4月開講

健康ポ^oート/メディカルフィットネス一覧



お申込みは簡単♪

ご都合に合わせていずれかの申込方法をお選びください。



詳しくはHPをチェック

中央健康づくりセンター 検索



申込期間

3月1日 金曜日

3月14日 木曜日

お申込み・お支払い方法

WEB申込

クレジットカード決済/コンビニ決済
いずれかでお支払い

※WEB申込みの場合は施設窓口での現金納入はできませんので、あらかじめご了承ください。

はがき・施設窓口・FAX申込

施設窓口にて
現金でお支払い

※施設窓口でクレジットカード決済はできませんので、あらかじめご了承ください。

教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、4 月開講教室をお申込み
いただくと受講料が 100 円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和 6 年 4 月開講教室」の対象教室で「WEB 申込み」された方が対象となります。
・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

■さぼーとさつぽろ会員の方 (WEB 申込みのみ)

受講料より 400 円引き

■健康度測定受診後に申し込むと…

教室受講料が割引になります！

※詳細は西健康づくりセンターまでお問合せください。

【開催会場】

中島体育センター

〒064-0931

・札幌市中央区中島公園

1番5号

・地下鉄南北線

「幌平橋駅」1番出口より徒歩

5分

「個人情報の取り扱い」
申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当該が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

① 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
② イベントや教室までの送迎案内やお支払等の連絡
③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④ 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

抽選 令和6年3月15日(金) 9:00より

【はがき・施設窓口・FAX】落選された方、中止教室のお申込みの方のお電話にてご連絡いたします
【WEB】抽選結果を3/15(金)にメールで送信いたします

納入期間 現金の方 : 令和6年4月6日(土)~4月12日(金) WEBの方 : 令和6年3月15日(金)~3月31日(日)

【はがき・施設窓口・FAXでお申込みの方】

納入期間内に、中島体育センター2階会議室にて現金でお支払いください。

【WEBでお申込みの方】

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「WEBでのクレジットカード決済」/「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セコマート、セブンイレブン

追加申込 令和6年3月16日(土)9:00より【先着】

※空きがある教室については追加申込を受け付けいたします。電話または施設窓口で受付可能です。

※先着順のため定員に達した場合は受付を終了いたします。また、定員に対して一定以上のお申込みがない場合開講中止となる場合があります。

教室開講 令和6年4月9日(火)より順次開講

※教室以外でトレーニング室を利用される場合は入館料(大人390円/65歳以上130円/障がいのある方は無料)が必要です。(中島体育センター)

【その他】

各教室の日程表、持ち物、ご確認ください。また、施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「日経表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各教室にお越しください。
・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせください。

プライバシーポリシー

傷害見舞金給付制度

お問い合わせ

西健康づくりセンター

〒063-0841

札幌市西区八軒1条西1丁目7-7

TEL (011)618-8700

FAX (011)618-8704

開館時間 9:00~20:30
休館日 月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)

Instagram

フォローしてください

LINE

友達追加してください

▼多種目体験型スクール▼



4月1日(月)~ 申込開始!

詳細は、右記二次完コードより、ホームページをご覧ください①② 2月中旬頃に開催いたします。

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

曜日	教室名	定員	期間	時間	会場	料金	回数
火	膝げんき体操教室	20名	4/9~6/25 ※4/30休み	9:15~10:30	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	11回
	高齢者のための筋トレ教室(11:00コース)	15名		11:00~12:00	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
	ひざ腰すこやか体操教室	20名		13:00~14:15	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
	高齢者のための筋トレ教室(14:30コース)	15名		14:30~15:30	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
水	高齢者のための筋トレ教室	15名	4/10~6/26 ※5/1休み	9:15~10:15	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	11回
	リハビリ専門家の体力回復教室(水/10:30コース)	10名		10:30~12:00	2階会議室	13,200円 *健康度測定の受診が必須となります	
	リハビリ専門家の体力回復教室(水/12:30コース)	10名		12:30~14:00	2階会議室	13,200円 8,800円(健康度割引)	
	ひざ腰すこやか体操教室	20名		14:30~15:45	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
木	高齢者のための体力づくり教室	20名	4/11~6/27 ※5/2休み	9:15~10:30	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	11回
	フレイル予防運動教室	20名		11:00~12:00	2階会議室	11,000円 8,250円(健康度割引)	
	膝げんき体操教室	20名		13:00~14:15	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
	腰痛予防運動教室	20名		14:30~15:45	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
金	ひざ腰すこやか体操教室(9:15コース)	20名	4/12~6/28 ※5/3休み	9:15~10:30	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	11回
	ひざ腰すこやか体操教室(10:45コース)	20名		10:45~12:00	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
	リハビリ専門家の体力回復教室(12:45コース)	10名		12:45~14:15	2階会議室	13,200円 *健康度測定の受診が必須となります	
	腰痛予防運動教室	20名		13:00~14:15	2階測定室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
	リハビリ専門家の体力回復教室(14:30コース)	10名		14:30~16:00	2階会議室	13,200円 *健康度測定の受診が必須となります	
	膝げんき体操教室	20名		14:30~15:45	2階測定室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
土	高齢者のための筋トレ教室(9:15コース)	15名	4/6~6/22 ※5/4休み	9:15~10:15	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	11回
	股関節痛予防教室(10:45コース)	20名		10:45~12:00	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
	高齢者のための筋トレ教室(13:00コース)	15名		13:00~14:00	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	
	股関節痛予防教室(14:15コース)	20名		14:15~15:30	2階会議室	12,100円 8,800円(健康度割引)	